

# Bald ist es soweit

## 1-2 Tage vor dem Termin

- Bitte keinen Alkohol oder Drogen konsumieren
- Verzichte soweit möglich auf blutverdünnende Medikamente
- Bitte rasiere die Stelle nicht vor dem Termin

## Am Tag des Termins

- Nutze keine Betäubungscreme ohne Absprache
- Trage gemütliche Kleidung, gerne etwas Dunkles oder Altes, falls etwas Farbe daneben geht
- Achte darauf, dass die zu tätowierende Körperstelle gut erreichbar ist
- Bitte frühstücke und trinke genug!
- Bringe Snacks oder Getränke mit Zucker mit, falls dein Kreislauf einen Push braucht
- Teile uns mit, falls du Medikamente, Alkohol, Drogen konsumiert hast oder Allergien hast

Leichte Schwellungen, Rötungen oder grippeähnliche Symptome sind normal. Bei Verschlechterung nach 3 Tagen kontaktiere uns.

## 4 Wochen Auszeit

- Baden oder langes Duschen vermeiden
- Schwimmen, Sauna, Solarium
- Sport und schweißtreibende Aktivitäten
- direkte Sonneneinstrahlung (Schütze das Tattoo am besten mit Kleidung)
- Nicht kratzen
- Vermeide fesselnde und zu enge Kleidung

## Pflegemittel

- Panthenol Creme ( z.B. Antiseptische Bepanthen, Tyrosurgel)
- pH-neutrales Duschgel

# Tattoo Pflege

## Selbstklebende Folie

Diese bleibt 3-5 Tage auf dem Tattoo. Falls sie sich ablöst, Löcher bekommt oder unangenehm wird, entferne sie. Zum Entfernen am besten unter fließendem Wasser in der Dusche abziehen.

## Frischhaltefolie oder Pad

Nach 2-3 Stunden entfernen. In den ersten beiden Nächten kannst du zum Schutz von Tattoo und Bettwäsche nochmal einen Folienverband anlegen.

Lass das Pad über Nacht auf dem frischen Tattoo, es nimmt überschüssige Farbe und Wundflüssigkeit auf.

## Nach dem Entfernen

Tattoo mit pH-neutraler Seife und lauwarmem Wasser waschen, alle Farb- und Blutreste entfernen. Danach mit kaltem Wasser abspülen (Poren schließen sich). Mit Zewa trocken tupfen und 30 Minuten an der Luft trocknen.

## Für 2-4 Wochen

Einmal täglich mit lauwarmem Wasser und pH-neutraler Seife waschen, einmal täglich hauchdünn eincremen (bei Spannungsgefühl 2x täglich). Trage lockere Kleidung, um Reibung zu vermeiden. Ab Tag 3-7 schält sich das Tattoo – das ist normal. Wundschorf nicht abkratzen, er muss von selbst abgehen. Nach ca. 4 Wochen ist das Tattoo abgeheilt.

## Nachstechen

Das Nachstechen ist innerhalb von drei Monaten im Preis inbegriffen. Bitte beachte, dass wir bei unzureichender Pflege die Kosten dafür nicht übernehmen können.

Melde dich, wenn du Fragen zur Abheilung hast.  
madeleine.doll@web.de